

2020 年台江青春伴行活動 注意事項

一、活動時間：2020 年 7 月 4 日(星期六)，下午 2:30 報到，活動預計晚上 10:30 回到海尾朝皇宮。

二、集散地點：海尾朝皇宮（臺南市安南區海中街 101 巷 10 號）

三、注意事項：台江青春伴行乃是在地學子踏溯家鄉，認識台江歷史文化及環境生態的成年禮學習活動，請師生及家長沿途多觀察、多聆聽、多發問、多記錄，同時懷著行路祈願的心，一起以走路的公民力量，共同倡議保境護生，守護家園，營造文化的、生態的、健康的台江新家園。

◆ 為因應「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)」防疫應變措施，推動公民自主防疫，請配合以下事項：

1. 活動當週及當天，若身體不適、輕微感冒者，建議提早取消報名，並請告知活動工作人員。
2. 活動當天，請每位參與者配戴口罩，沒有戴口罩者不能參與活動。
3. 為配合防疫新生活實名制，報到時，務必出示健保卡以利核對。
4. 自主量體溫，請當天先於家中測量體溫，若體溫超過 37 度，建議不要參與活動，簽到時請填寫體溫。
5. 防曬及防雨，請務必攜帶雨傘。
6. 用餐前請務必先用肥皂洗手。

◆ 務必自備環保餐具(碗、筷、湯匙)，不提供免洗餐具。

◆ 本活動路途中，會設立定點休息站，每站均備有桶裝水，請自備環保杯。

◆ 行走沙灘路段時，天色昏暗，建議請攜帶手電筒。

◆ 請穿耐走的運動鞋或慢跑鞋（不要穿新鞋、拖鞋、涼鞋、皮鞋、雨鞋）。

◆ 建議戴帽子、穿著長袖、長褲，帶薄外套，做好防曬措施。

◆ 天氣狀況較不穩定，請『自備』攜帶雨傘雨衣以防沿途下雨。

◆ 如有心肺疾病或其他重大疾病者，不建議參加本次活動。

◆ 主辦單位僅辦理活動公共意外責任險(每人傷亡 200 萬，每一意外事故傷亡 2,000 萬，每一意外事故財損 200 萬)，參加者可自行投保較高保額之保險。

◆ 請務必攜帶身分證明文件及健保 IC 卡參加活動。

◆ 參加本活動務必遵守活動規定，聽從領隊及工作人員之指導，隨時注意自身與他人的安全。

◆ 倘因個人疏失導致意外傷亡，請參加人員自行負責。